

Sportból sosem elég!

Rendhagyó testnevelés órát szerveztünk **2024. október 23-án 10-11 óra** között a Fekete István sportcentrum (tesco melletti sportpálya) akadálypályájára.

OCR= **Obstacle Course Racing**: Katonai stílusú sport, melynek egy része a függeszkedve haladás, amit ezen az akadálypályán lehet üzni. Másik része akadályfutás és terepfutás.

Ennek a sportágnak az edzésébe engedett bepillantást Schrantz Zsolt edző, akinek válogatott versenyzői segítségével felsős tanulóink is kipróbálhatták az akadályokat. Megérezhették milyen jó dolog versenyezni egy ilyen pályán, összemérhették erejüket egymással és az OCR-es csapatokkal. Minden gyermeknek garantált volt az izomláz, de ez sem szegte kedvüket.



Izgalmas volt!

